

Plantilla propósitos 2024



Fecha: ____ / ____ / ____

Yo _____ lograré lo que me proponga.

Mi mayor propósito este año es:

10 cosas para agradecer este año

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Revisar para planear

¿Qué cosas o actividades este año no salieron como las planeé?

Es momento de dar una segunda oportunidad o evaluar lo que no alcanzaste a lograr este año, y así preparar el siguiente.

Mis prioridades son:

Pregúntate a qué le quieres dar prioridad: una casa, un carro, pagar las deudas, la educación de tus hijos, etc.

Metas medibles, alcanzables y motivadoras

Establece en las distintas áreas de tu vida metas a corto, mediano y largo plazo. Planear es la clave. Por ejemplo: en el área económica puedes decir: En marzo realizar una inversión de \$50.000 para recibir ingresos pasivos.

Personal

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Hábitos de salud física y mental que quiero en mi vida

Profesional

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Logros en el ámbito laboral y/o en los quehaceres que realizas día a día.

Intelectual

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Incluye lo que quiero aprender o fortalecer.

Familiar

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Propósitos que tengo con o para tu familia.

Económica

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Inversiones, compras, gastos, ahorros que quiero lograr en este nuevo año.

Otros

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____